

PAMIĘTAJ, ŻEBY  
UMYĆ RĘCE:

WC

PO SKORZYSTANIU  
Z TOALETY



PRZED JEDZENIEM



PO ZABAWIE ZE  
ZWIERZAKIEM



PO ZABAWIE NA ŚWIEŻYM  
POWIETRZU

# JAK MYJEMY RĘCE

NAJPIERW MOCZYMY RĘCE WODĄ I NAKŁADAMY NA NIE MYDŁO



POCIERAMY DŁON  
O DŁON WENĄTRZ



MYJEMY PALCE



MYJEMY WIERZCH  
DŁONI



MYJEMY KCIUKI



MYJEMY WIERZCH  
PALCÓW



MYJEMY PAZNOKCIE



MYJEMY NADGARSTKI



PŁUCZEMY WODĄ I  
OSUSZAMY